

平成25年度 スポーツ講座

# 「ランニング講座」

マラソンの知識を学んで、目指せ！ 完走！！


 定員  
50名  
(抽選)

 参加料  
2,000円  
(全6回分)

 ※第1回目の講義受付の際に  
お支払いいただきます。

## 日時

平成25年

第1回

11月30日(土) 10:00~12:00

会場:西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

第2回

12月5日(木) 18:30~20:00

会場:京都市市民スポーツ会館 会議室

第3回

12月12日(木) 18:30~20:00

会場:京都市市民スポーツ会館 会議室

平成26年

第4回

1月13日(月・祝) 10:00~12:00

会場:西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場

第5回

1月18日(土) 10:00~12:00

会場:西京極総合運動公園園路及びその周辺(予定)

第6回

2月5日(水) 18:30~20:00

会場:京都市市民スポーツ会館 体育室

参加対象

京都マラソン参加者及び、ランニング・マラソン愛好者

申込締切日

平成25年11月14日(木)まで(必着)

申込終了次第、厳選な抽選のもと当選者にものみ通知郵送いたします。

申込方法

はがき、FAX、ホームページで受付いたします。  
 名前・住所・年齢・電話番号・マラソン経験(○回等)・ランニング頻度(週○日○分ジョギング等)・本講座の広報手段(何で知ったか)を記載の上、下記の申込み先までお申込みください。

注意事項

参加者は万全な健康管理のもと参加してください。

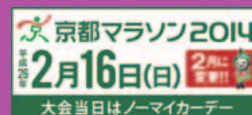
全ての参加者に対し、万一、講座中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。

申込み・  
問い合わせ先

公益財団法人京都市体育協会 企画総務課 企画係

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1

TEL:075-315-4581 FAX:075-315-4521

HP:<http://www.kyoto-sports.or.jp/>

京都市体育協会

検索

主催/公益財団法人京都市体育協会

共催/京都市 後援/京都マラソン実行委員会、京都新聞社、KBS京都



Facebookも更新中!!

<https://www.facebook.com/kyotosports>